

# Estándar de Seguridad y Salud en el Trabajo

3 DE JUNIO DE 2022

**01** Conserva despejado y limpio el área de tránsito y de trabajo, eliminando objetos u obstáculos que puedan provocar una caída (cajas, cables, gabinetes abiertos).

**02** Evita a nivel del suelo cables eléctricos, telefónicos, o cualquier material que pueda generar una caída.

**03** Presta atención a las condiciones del piso (humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad) y de ser posible, reporta de inmediato alguna condición de riesgo identificada.

**04** Respeta la demarcación y sigue las rutas de circulación.

**05** Respeta las señales de advertencia y/o precaución, durante una actividad de mantenimiento o aseo.

**06** Transite por áreas iluminadas.

**07** Utiliza calzado cómodo, con suela antideslizante, ajustado al contorno del pie.

**08** Utiliza el largo del pantalón, vestido o falda por encima del zapato.

**09** En vías públicas transite sobre andenes.

**10** En sitios de tránsito común, haz uso de las cebras, puentes peatonales o lugares demarcados para cruzarlo.

**11** Desplázate con una de las manos libres y si tienes que llevar alguna carga, llévala de modo que no bloquee tu visión. Haz uso de ayudas mecánicas para el traslado de objetos pesados.

**12** Camina sin prisa y sin correr al subir o bajar escalones.

**13** Evita obstruir el paso en las escaleras (Ej. conversaciones) o áreas de tránsito peatonal.

**14** En escaleras asciende o desciende peldaño por peldaño y siempre por la derecha, sosteniéndote de los pasamanos, de forma pausada.

**15** Al subir o bajar escalas apoya toda la suela del zapato en cada peldaño.

**16** Si necesitas leer algo o hablar por celular y te estás desplazando, **pare**, termina lo que está haciendo y comience nuevamente camino.

**17** Al bajarte del vehículo verifica las condiciones del piso para iniciar tu desplazamiento.